

Свершено
Приказом директора лицей
От 30.08.2018 № 251



Расписание
учебных занятий
для обучающихся
начального общего образования
на 2018-2019 учебный год

Ответственный за составление расписания
заместитель директора по УВР Т.Н. Туктагулова

**Пояснительная записка
к расписанию для обучающихся начального общего образования
на 2018-2019 учебный год**

Расписание уроков в начальных классах муниципального общеобразовательного учреждения Октябрьского сельского лица составлено в соответствии с учебным планом муниципального общеобразовательного учреждения Октябрьского сельского лица на 2018-2019 учебный год при соблюдении санитарных норм, изложенных в «Санитарно-эпидемиологических требованиях к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утверждённых Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 №189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» с изменениями (далее - СанПиН), рекомендаций Министерства образования и науки Ульяновской области по составлению расписания уроков в начальных классах общеобразовательных организаций Ульяновской области от 26.08.2014 № 73-иогв-01-02.01/5552 исх, основной образовательной программы начального общего образования, тарификации на 2018-2019 учебный год, утверждённой директором лица, приказа директора лица о распределении учебной нагрузки учителей на 2018-2019 учебный год.

Перечень учебных предметов, стоящих в расписании, соответствует учебному плану лица. Обучение осуществляется в первую смену. Максимально допустимая недельная нагрузка 1-4 классов, при пятидневной учебной недели, соответствует нормам (1кл-21 час, 2-4кл – 23 часа в неделю, согласно таблицы 3 «Гигиенические требования к максимальным величинам недельной образовательной нагрузки» п. 10.5 СанПиН 2.4.2.2821-10). Объем учебных часов по изучаемым предметам не превышает нормативности образовательной деятельности, снижению и ликвидации перегрузок обучающихся, а также повышение работоспособности обучающихся и преподавателей. Оно осуществляет взаимосвязь между урочной и внеурочной деятельностью. Перерыв между урочной и внеурочной деятельностью составляет 45 минут.

При составлении расписания в 1-х классах согласно п.10.10. СанПиНа используется «ступенчатый» режим обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый). Согласно п.10.12. СанПиНа, перемены между уроками 10 мин, после 2 урока введена динамическая пауза 40 минут. Продолжительность уроков у обучающихся 2-4 классов 40 минут. Перемены между уроками 10 мин, 20мин, 20 мин, 10 мин. При составлении расписания учтено чередование основных предметов с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры. Учтена шкала продуктивных, непродуктивных уроков в течение

дня. Основные предметы, как правило, стоят на уроках более высокой работоспособности (на 2-3 уроках)

Согласно п.10.8, п.10.11. СанПиНа в течение недели учебная нагрузка распределяется оптимально с учетом хода недельной кривой умственной работоспособности обучающихся. После уроков физической культуры не проводятся уроки с письменными заданиями. В каждом классе имеется день с минимальной нагрузкой.

Наименьшее количество баллов за день по сумме всех предметов приходится:

Классы	1	2	3	4
день	А) понедельник, среда, пятница Б) понедельник, среда, пятница В) понедельник, среда	А) пятница Б) пятница	А) четверг Б) пятница В) пятница	А) пятница Б) пятница

Наибольшее количество баллов за день приходится:

Классы	1	2	3	4
день	А) вторник Б) вторник В) вторник	А) вторник Б) вторник	А) вторник Б) вторник В) вторник	А) вторник Б) вторник

Таким образом, дни с большей нагрузкой чередуются с днями, менее загруженными согласно таблице трудности предметов для 1-4 классов (Приложение 3 СанПиН 2.4.2.2821-10)